



L'ART D'ÉCRIRE  
SES VŒUX



(SANS AVOIR L'AIR D'UN ROBOT ÉMOTIONNEL)



*Parce qu'on peut dire "je t'aime" sans réciter toute sa vie !*



# 1. Intro



**SALUT TOI!**

**(ET MESDAMES, VOUS POUVEZ AUSSI VOUS EN INSPIRER, PARCE QU'ON SAIT TRÈS BIEN QUE LES "BLANCS DE PAGE ÉMOTIONNELS", ÇA N'A PAS DE GENRE.**



**Tu veux écrire tes vœux, et déjà, bravo. Parce que réussir à sortir autre chose que « euh... tu sais déjà que je t'aime hein ? » devant 100 personnes, c'est un vrai exploit !**



**Mais si ton brouillon commence par :**

**"Nous nous sommes rencontrés en 2018, puis nous avons emménagé ensemble en 2020..."**

 **Respire.**



**Tu n'écris pas ton CV sentimental, ni la bande-annonce de votre vie.**

**Tu veux toucher, pas raconter.**

**Et crois-moi : ça peut être simple, fun et sincère à la fois.**



# Chapitre 1 - oublie la chronologie ! 🕒



NON, VRAIMENT. ON S'EN FICHE.  
L'HISTOIRE, LA CÉRÉMONIE VA DÉJÀ LA  
RACONTER.

TOI, TU VEUX ALLER DROIT AU CŒUR.  
CE QUE TU RESSENS MAINTENANT, CE  
QUE CETTE PERSONNE CHANGE EN TOI,  
CE QUE TU VEUX LUI DIRE À ELLE / À  
LUI, LÀ, DEVANT TOUT LE MONDE.



**Exemple :**



**"Nous avons emménagé ensemble en 2020."**



**"Depuis qu'on partage le même café le matin,  
j'ai compris que l'amour, c'est pas un feu d'artifice,  
c'est une habitude qu'on chérit."**



**TIP :** Si ta phrase sonne comme un copier-coller  
Google... C'est que t'as perdu ton style en route.

**Supprime. Reviens à toi. Remets toi dedans !**





# Blah Blah Blah Chapitre 2 - parle comme toi !



PAS BESOIN DE BELLES PHRASES.  
PAS BESOIN DE FAIRE COMME DANS LES  
FILMS.

CE QU'ON VEUT, C'EST TA VOIX, PAS  
TON DICTIONNAIRE !

💡 **Astuce express :**

Imagine que tu lui dis tout ça le soir, sans micro,  
sans public, juste vous deux.

C'est ce ton-là qu'on veut entendre.  
Celui du quotidien.

BONUS

**Exemple :**

"Les mots me manquent parfois, mais entre nous,  
pas besoin d'en faire des tonnes : tout est évident."





# 😊 Chapitre 3 - Mets du vrai, pas du lissé !



LES GRANDES DÉCLARATIONS, C'EST JOLI, MAIS LES PETITS DÉTAILS DU QUOTIDIEN, C'EST CE QUI RESTE.

TON HUMOUR, VOS HABITUDES, VOS GALÈRES : C'EST ÇA QUI RACONTE VOTRE AMOUR.

## Exemples :

"Je promets de ne plus râler quand tu laisses traîner tes chaussettes... enfin, on va essayer."

"Je promets de te suivre, même quand ton GPS intérieur est en grève."

"Je promets de soupirer moins fort quand tu lanceras encore ta série pourrie. (Mais sans garantie.)"

## 💡 Astuce sincérité :

- Si en l'écrivant, tu souris, c'est bon signe.
- Si tu relis trois fois en te disant "c'est un peu cucul", garde-le.

C'est souvent le plus vrai.





# Chapitre 4 - L'humour oui, le sketch, non !

UNE TOUCHE D'HUMOUR, C'EST PARFAIT !



**Mais n'oublie pas :** tu fais des vœux, pas un one-man-show.

Le bon équilibre, c'est 1 clin d'œil + 1 émotion sincère = **effet garanti.**



**Exemple :**

"Je promets de continuer à faire semblant de t'écouter quand tu parles de déco, si tu continues à rire à mes blagues nulles."

*Ceremonie in love*

# 🌀 Chapitre 5 - Le plan qui sauve la mise



**BESOIN D'UN SQUELETTE POUR TES VOEUX ?  
VOICI LA FORMULE MAGIQUE 🍷**

1. Une ouverture sincère ("Bon, je suis pas à l'aise, mais je vais tenter d'être à la hauteur.")
2. Ce que cette personne t'apporte
3. Ce que t'aimes le plus chez elle/lui
4. Tes promesses (touchantes, drôles, réalistes)
5. Une phrase de clôture qui reste dans les têtes

**🍷 Exemple :**

"Depuis toi, j'ai appris à rire plus fort, à respirer plus doucement, à aimer mieux.

Je te choisis aujourd'hui, demain, et tous les jours où il y aura du café."

*Ceremonie in love*



*En résumé !*



- Tu n'as pas besoin d'être poète.
- Tu n'as pas besoin d'être spectaculaire.
- Sois juste toi, sincère, présent·e et un peu audacieux·se.
- Les vœux parfaits, c'est ceux qu'on ressent avant même de les comprendre.

Et si tu veux une cérémonie qui te ressemble vraiment...



# Cérémonie Laïque

Coucou, moi c'est Joséphine !

Alors, prêts à faire le plein d'émotions ? Votre cérémonie de rêve commence ici !

**Chers amoureux !**

**Un immense BRAVO pour ce chapitre incroyable qui s'ouvre à vous !**

Votre amour mérite une célébration **HAUTE EN COULEUR** ! Pourquoi ne pas le concrétiser avec une cérémonie d'engagement qui porte votre signature ?

Libérez-vous des codes, des formalités. C'est **VOTRE** jour, **VOTRE** histoire. Laissez vos cœurs s'exprimer et façonner un moment unique, sincère, à votre image.

Une bulle d'amour, où chaque mot, chaque regard, raconte votre amour, une célébration où vos âmes se connectent intensément....

Mais avant tout, je vous souhaite que l'organisation de votre mariage soit une parenthèse enchantée, pleine de joie, de rires et d'amour.

Avec toutes mes bonnes vibes (et mes confettis virtuels !),

Joséphine



*En tant qu'officiante de cérémonie,*

je suis là pour créer avec vous un moment magique qui vous ressemble.

*Qu'est-ce qu'une cérémonie laïque ?*

Une cérémonie laïque, c'est l'expression libre de votre amour, un hymne à votre singularité, une ode à votre engagement. C'est votre histoire qui prend vie, vos voix qui résonnent, vos cœurs qui s'unissent, entourés des personnes qui vous sont chères.

Osez l'authenticité, vibrez d'émotion, célébrez avec passion ce lien unique qui vous lie !

*Votre cérémonie sera :*

- Un écrin d'émotions où rires et larmes se mêleront pour célébrer votre amour.
- Le reflet de votre histoire, tissée de souvenirs précieux et de rêves partagés.
- Une ode à votre singularité, où vos personnalités s'exprimeront avec authenticité.
- Un moment hors du temps, gravé à jamais dans vos cœurs et ceux de vos proches.
- Le début d'une nouvelle aventure, main dans la main, vers un avenir radieux.